|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** |
| **Завтрак**  **Каша манная молочная жидкая**  **Чай с молоком**  **Хлеб пшеничный**  **Масло сливочное** | ***Завтрак***  **Омлет натуральный**  **Хлеб пшеничный**  **Чай с лимоном** | ***Завтрак***  **Каша «Боярская»**  **Сыр порционный**  **Какао напиток с молоком**  **Хлеб пшеничный**  **Масло сливочное** | ***Завтрак***  **Пудинг творожный с изюмом**  **Молоко сгущенное**  **Чай с молоком**  **Хлеб пшеничный** | ***Завтрак***  **Суп молочный с макаронными изделиями**  **Хлеб пшеничный**  **Масло сливочное**  **Сыр порционный**  **Кофейный напиток с молоком** |
| ***2 завтрак***  ***Сок*** | ***2 завтрак***  ***Сок*** | ***2 завтрак***  ***Сок*** | ***2 завтрак***  ***Сок*** | ***2 завтрак***  ***Сок*** |
| ***Обед***  **Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком**  **Борщ с капустой и картофелем на м/б**  **Мясо тушеное с соусом**  **Макаронные изделия**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб ржано-пшеничный** | ***Обед***  **Огурец свежий порционный**  **Суп «Сахалинский» со сметаной**  **Кнели мясные**  **Соус томатный**  **Картофельное пюре Компот из изюма**  **Хлеб ржано-пшеничный** | ***Обед***  **Салат из свеклы с изюмом (черносливом)**  **Суп-пюре из картофеля с гренками на к/б**  **Курица в соусе с томатом Гречка рассыпчатая**  **Кисель из концентратов**  **Хлеб ржано-пшеничный** | ***Обед***  **Винегрет овощной**  **Суп картофельный с клецками на м/б**  **Рулет мясной паровой**  **Соус белый основной**  **Картофель отварной**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб ржано-пшеничный** | ***Обед***  **Салат из белокочанной и морской капусты**  **Рассольник «Ленинградский» с курицей**  **Котлета мясная**  **Рис припущенный**  **Соус томатный**  **Компот из изюма**  **Хлеб ржано-пшеничный** |
| ***Полдник***  **Булочка пермская**  **Кефир** | ***Полдник***  **Печенье сдобное Йогурт** | ***Полдник***  **Коржик молочный**  **Молоко** | ***Полдник***  **Булочка «Российская»**  **Бифивит** | ***Полдник***  **Коржик молочный**  **Йогурт** |
| **Ужин**  **Котлета рыбная с соусом**  **Картофель отварной**  **Соленый порционный огурец**  **Чай с сахаром**  **Хлеб пшеничный** | **Ужин**  **Рагу из овощей**  **Кисель из концентрата плодового**  **Хлеб пшеничный** | **Ужин**  **Рожки с овощами**  **Напиток из шиповника**  **Хлеб пшеничный** | **Ужин**  **Мясо, тушеное**  **с капустой**  **Кисель из концентрата плодового**  **Хлеб пшеничный** | **Ужин**  **Суп картофельный с мясом и макаронными изделиями**  **Конфета желейная**  **Чай с сахаром**  **Хлеб пшеничный** |
| **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| ***Завтрак***  **Каша рисовая молочная**  **Сыр порционный**  **Хлеб пшеничный**  **Масло сливочное**  **Какао напиток с молоком** | ***Завтрак***  **Омлет с зеленым горошком**  **Хлеб пшеничный**  **Чай с лимоном** | ***Завтрак***  **Каша манная молочная жидкая**  **Сыр порционный**  **Хлеб пшеничный**  **Кофейный напиток с молоком** | ***Завтрак***  **Пудинг из творога с рисом**  **Хлеб пшеничный**  **Сыр порционный**  **Чай с молоком** | ***Завтрак***  **Каша овсяная из геркулеса жидкая**  **Хлеб пшеничный**  **Масло сливочное**  **Чай с сахаром** |
| ***2 завтрак***  ***Сок*** | ***2 завтрак***  ***Сок*** | ***2 завтрак***  ***Сок*** | ***2 завтрак***  ***Сок*** | ***2 завтрак***  ***Сок*** |
| ***Обед***  **Огурец свежий порционный**  **Свекольник на м/б**  **Котлета рыбная «Любительская» Соус томатный**  **Макаронные изделия**  **Кисель**  **Хлеб ржано-пшеничный** | ***Обед***  **Салат из моркови с зеленым горошком**  **Суп картофельный с мясными фрикадельками**  **Тефтели мясные паровые**  **Соус томатный**  **Гречка рассыпчатая**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб ржано-пшеничный** | ***Обед***  **Салат из отварной свеклы**  **Суп-лапша на к/б**  **Кнели из курицы с рисом**  **Капуста тушеная**  **Соус белый основной**  **Компот из изюма**  **Хлеб ржано-пшеничный** | ***Обед***  **Винегрет овощной**  **Щи с капустой и картофелем на м/б**  **Оладьи печеночные**  **Соус сметанный Картофельное пюре**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб ржано-пшеничный** | ***Обед***  **Салат из свеклы с соленым огурцом**  **Суп гороховый с гренками**  **Гуляш из мяса**  **Рис припущенный**  **Кисель из концентрата плодового**  **Хлеб ржано-пшеничный** |
| ***Полдник***  **Крендель сахарный**  **Молоко** | ***Полдник***  **Коржик молочный**  **Кефир** | ***Полдник***  **Булочка «Российская»**  **Ряженка** | ***Полдник***  **Коржик молочный**  **Йогурт** | ***Полдник***  **Булочка «Веснушка» Молоко** |
| ***Ужин***  **Каша пшенная рассыпчатая**  **Печень, тушеная в соусе**  **Напиток из шиповника**  **Хлеб пшеничный** | ***Ужин***  **Картофель отварной**  **Фрикадельки рыбные с соусом**  **Хлеб пшеничный Чай с молоком** | ***Ужин***  **Огурец свежий порционный**  **Хлеб пшеничный**  **Плов**  **Кисель из концентрата плодового** | ***Ужин***  **Ленивые голубцы**  **Соус белый основной**  **Чай с сахаром**  **Хлеб пшеничный** | ***Ужин***  **Суп любительский с мясом**  **Компот из изюма**  **Хлеб пшеничный** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | |
| До 3 л | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| **1 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша манная молочная жидкая** | **154** | **205** | **Салат из капусты белокочанной с яблоком и морковью** | **30** | | **50** | **Булочка пермская** | | **50** | **50** | **Соленый порционный огурец** | **30** | | **30** |
| **Чай с молоком** | **180** | **180** | **Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне** | **180** | | **180** | **Кефир** | | **150** | **200** | **Котлета рыбная с соусом** | **60/30** | | **70/30** |
| **Масло сливочное** | **4** | **5** | **Мясо тушеное с соусом** | **60/30** | | **70/50** |  | |  |  | **Картофель отварной** | **110** | | **130** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Макаронные изделия** | **110** | | **130** |  | |  |  | **Хлеб пшеничный** |  | |  |
|  |  |  | **Компот из сухофруктов** | **150** | | **180** |  | |  |  | **Чай с сахаром** |  | |  |
| **10 ч 30мин СОК** | **200** | **200** | **Хлеб ржано- пшеничный** | **40** | | **50** |  | |  |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | | **30** |
| **2 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Омлет натуральный** | **130** | **160** | **Огурец свежий порционный** | | **30** | **50** | **Печенье сдобное** | | **50** | **50** | **Рагу из овощей** | | **170** | **210** |
| **Чай с лимоном** | **200** | **200** | **Суп «Сахалинский» со сметаной** | | **180** | **180** | **Йогурт** | | **150** | **200** | **Кисель из концентрата плодового** | | **200** | **200** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Кнели из свинины** | | **50** | **70** |  | |  |  | **Хлеб пшеничный** | | **30** | **40** |
|  |  |  | **Соус томатный** | | **30** | **30** |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | **Картофельное пюре** | | **110** | **130** |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | **Компот из изюма** | | **150** | **180** |  | |  |  |  | |  |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** | **Хлеб ржано- пшеничный** | | **40** | **50** |  | |  |  |  | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | | | Наименование блюд | Выход | | |
| До 3 л | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет | |
| До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| **3 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша «Боярская»** | **150** | **200** | **Салат из свеклы с изюмом (черносливом)** | **30** | | **50** | **Коржик молочный** | | **50** | **50** | **Рожки с овощами** | | | **154** | **205** |
| **Сыр порционный** | **8** | **12** | **Суп- пюре из картофеля с гренками** | **180** | | **180** | **Молоко** | | **150** | **200** | **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **30** |
| **Какао напиток с молоком** | **180** | **180** | **Курица в соусе с томатом** | **60/50** | | **70/50** |  | |  |  | **Напиток из шиповника** | | | **180** | **200** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Гречка рассыпчатая** | **110** | | **130** |  | |  |  |  | | |  |  |
| **Масло сливочное** | **4** | **5** | **Кисель из концентратов** | **150** | | **180** |  | |  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | **Хлеб ржано- пшеничный** | **40** | | **50** |  | |  |  |  | | |  |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** |  |  | |  |  | |  |  |  | | |  |  |
| **4 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Пудинг творожный запеченый** | **120** | **150** | **Винегрет овощной** | | **30** | **50** | **Булочка «Российская»** | | **50** | **50** | **Мясо, тушеное с капустой** | | | **170** | **210** |
| **Чай с молоком** | **150** | **180** | **Суп картофельный с клецками на м/б** | | **165/**  **15** | **165/**  **15** | **Бифивит** | | **150** | **200** | **Кисель из концентрата плодового** | | | **200** | **200** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Рулет мясной паровой** | | **60** | **70** |  | |  |  | **Хлеб пшеничный** | | | **30** | **40** |
| **Молоко сгущенное** | **20** | **30** | **Соус белый основной** | | **30** | **30** |  | |  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | **Картофель отварной** | | **110** | **130** |  | |  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | **Компот из сухофруктов** | | **150** | **180** |  | |  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | **Хлеб ржано- пшеничный** | | **40** | **50** |  | |  |  |  | | |  |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** |  | |  |  |  | |  |  |  | | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | |
| До 3 л | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| **5 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суп молочный с макаронными изделиями** | **150** | **200** | **Салат из белокочанной и морской капусты** | **30** | | **50** | **Коржик молочный** | | **50** | **50** | **Суп картофельный с мясом и макаронными изделиями** | **180** | | **200** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Рассольник «Ленинградский» с курицей** | **165/**  **15** | | **165/**  **15** | **Йогурт** | | **150** | **200** | **Конфета желейная** | **20** | | **20** |
| **Масло сливочное** | **4** | **5** | **Котлета мясная** | **50** | | **70** |  | |  |  | **Чай с сахаром** | **180** | | **200** |
| **Сыр порционный** | **8** | **12** | **Рис припущенный** | **110** | | **130** |  | |  |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | | **30** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **180** | **Соус томатный** | **30** | | **30** |  | |  |  |  |  | |  |
|  |  |  | **Компот из изюма** | **150** | | **180** |  | |  |  |  |  | |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** | **Хлеб ржано- пшеничный** | **40** | | **50** |  | |  |  |  |  | |  |
| **6 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша рисовая молочная** | **154** | **205** | **Огурец свежий порционный** | | **30** | **50** | **Крендель сахарный** | | **50** | **50** | **Каша пшенная рассыпчатая** | | **100** | **150** |
| **Сыр порционный** | **8** | **12** | **Свекольник на м/б** | | **165/**  **15** | **165/**  **15** | **Молоко** | | **150** | **200** | **Печень тушеная в соусе** | | **50/30** | **50/30** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Котлета рыбная «Любительская»** | | **50** | **70** |  | |  |  | **Напиток из шиповника** | | **200** | **200** |
| **Масло сливочное** | **4** | **5** | **Соус томатный** | | **30** | **30** |  | |  |  | **Хлеб пшеничный** | | **30** | **40** |
| **Какао напиток с молоком** | **180** | **180** | **Макаронные изделия** | | **110** | **130** |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | **Кисель** | | **150** | **180** |  | |  |  |  | |  |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** | **Хлеб ржано- пшеничный** | | **40** | **50** |  | |  |  |  | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | |
| До 3 л | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| **7 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Омлет с зеленым горошком** | **130** | **150** | **Салат из моркови с горошком** | **30** | | **50** | **Коржик молочный** | | **50** | **50** | **Картофель отварной** | **130** | | **150** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Суп картофельный с мясными фрикадельками** | **160/**  **20** | | **160/**  **20** | **Кефир** | | **150** | **200** | **Фрикадельки рыбные с соусом** | **70** | | **70** |
| **Чай с лимоном** | **180** | **180** | **Тефтели мясные паровые** | **50** | | **70** |  | |  |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | | **30** |
|  |  |  | **Соус томатный** | **30** | | **30** |  | |  |  | **Чай с молоком** | **200** | | **200** |
|  |  |  | **Гречка рассыпчатая** | **110** | | **130** |  | |  |  |  |  | |  |
|  |  |  | **Компот их сухофруктов** | **150** | | **180** |  | |  |  |  |  | |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** | **Хлеб ржано- пшеничный** | **40** | | **50** |  | |  |  |  |  | |  |
| **8 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша манная молочная жидкая** | **150** | **200** | **Салат из отварной свеклы** | | **30** | **50** | **Булочка «Российская»** | | **50** | **50** | **Огурец свежий порционный** | | **30** | **30** |
| **Сыр порционный** | **8** | **12** | **Суп-лапша на к/б** | | **165/**  **15** | **165/**  **15** | **Ряженка** | | **180** | **200** | **Хлеб пшеничный** | | **30** | **40** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | **Кнели из курицы с рисом** | | **60** | **70** |  | |  |  | **Плов** | | **170** | **200** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **180** | **Капуста тушенная** | | **110** | **130** |  | |  |  | **Кисель из концентрата плодового** | | **180** | **180** |
|  |  |  | **Соус белый основной** | | **30** | **30** |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | **Компот из изюма** | | **150** | **180** |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | **Хлеб ржано- пшеничный** | | **40** | **50** |  | |  |  |  | |  |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | | Наименование блюд | Выход | | |
| До 3 л | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет | До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| До 3 л | | С 3 л-7 лет |
| **9 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Пудинг из творога с рисом и соусом** | **130/**  **30** | **150/**  **50** | **Винегрет овощной** | **30** | | **50** | **Ватрушка с повидлом** | | **50** | **50** | **Ленивые голубцы** | **180** | | **210** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Щи с капустой и картофелем на м/б** | **165/**  **15** | | **165/**  **15** | **Йогурт** | | **150** | **200** | **Соус белый основной** | **30** | | **30** |
| **Сыр порционный** | **8** | **12** | **Оладьи печеночные** | **60** | | **70** |  | |  |  | **Чай с сахаром** | **200** | | **200** |
| **Чай с молоком** | **180** | **180** | **Соус сметанный** | **30** | | **30** |  | |  |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | | **40** |
|  |  |  | **Картофельное пюре** | **110** | | **130** |  | |  |  |  |  | |  |
|  |  |  | **Компот из сухофруктов** | **150** | | **180** |  | |  |  |  |  | |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** | **Хлеб ржано- пшеничный** | **40** | | **50** |  | |  |  |  |  | |  |
| **10 день**  **Завтрак Обед Полдник Ужин** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша овсяная из геркулеса жидкая** | **150** | **200** | **Салат из свеклы с соленым огурцом** | | **30** | **50** | **Булочка «Веснушка»** | | **50** | **50** | **Суп любительский с мясом** | | **180** | **200** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | **Суп гороховый с гренками** | | **180** | **180** | **Молоко** | | **150** | **200** | **Хлеб пшеничный** | | **20** | **30** |
| **Масло сливочное** | **4** | **5** | **Гуляш из мяса** | | **60/**  **30** | **70/**  **30** |  | |  |  | **Компот из изюма** | | **180** | **180** |
| **Чай с сахаром** | **180** | **180** | **Рис припущенный** | | **110** | **150** |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | **Кисель из концентрата плодового** | | **150** | **180** |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | **Хлеб ржано- пшеничный** | | **40** | **50** |  | |  |  |  | |  |  |
| **10ч 30мин СОК** | **200** | **200** |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |